

Ce que j'ai vécu de bon à l'Ermitage?



J'avais besoin de me retrouver seule, de refaire le plein d'énergie et vivre une paix intérieure et d'être plus à l'aise pour prier et me recueillir. Je me suis sentie plus près de Jésus et Marie. C'est un bien-être que j'aime vivre et j'aimerais le revivre encore.

Ce qu'il me reste de cette expérience? Et bien j'aurais aimé demeurer plus longtemps mais des obligations familiales m'attendaient. Il me reste de sentir encore le bien-être de me retrouver en prière, dans le silence, la paix; des images me reviennent de la montagne de l'autre côté qui m'aidait à me plonger dans mon

recueillement. Et sans oublier les accompagnements avec une personne à l'écoute de nos besoins spirituels et de notre bien-être.

Ce qui m'amène à l'Ermitage?

À des moments dans ma vie, je ressens une fatigue physique, psychologique et spirituelle. Je me suis éloignée de mon cœur profond, je ne peux plus le rejoindre. J'ai perdu le contrôle dans un ou des événements de ma vie. J'ai besoin de m'ajuster à Dieu pour savoir ce qu'il attend de moi. Je veux retrouver sens à ma vie. J'ai besoin d'un retrait.

L'ermitage est un endroit désigné, sécuritaire avec accompagnement. J'y vis des temps de repos, de silence, de prières, de lecture appropriée, de réflexions guidées. Le fait de nommer le problème et d'être écoutée avec accueil et bienveillance, calme mes peurs, mon agitation.

L'accompagnatrice guidée par l'Esprit, me suggère des lumières pour ouvrir sur un chemin de guérison. Le travail avance au rythme de mon ouverture.

J'approfondis ma relation à Dieu, qui je suis, quelle est ma place, quelles réalités se présentent qui bloquent mon être dans ses dimensions humaines et spirituelles. Le travail est intensif et pas toujours facile, je demande l'aide à l'Esprit Saint. Je quitte comblée de grâces et capable de « retoucher » à ma source intérieure.

