

## Un Brin de Sagesse Orientale



La pandémie aura beaucoup attiré notre attention sur la situation des aîné-e-s dans notre société. Nous avons été préoccupés et nous nous sommes questionnés sur la place que nous leur réservons dans notre culture québécoise. Lorsque nous regardons du côté de l'Asie, l'on retrouve un peu partout, les traits culturels d'une longue tradition hiérarchique qui se manifeste de

différentes façons – positives ou non - dans les liens de famille, de travail et de la société en général.

Le Japon ne fait pas exception dans cette culture même si le développement économique et technologique y a apporté la tendance à prioriser l'efficacité et la performance à tout prix. Nous y retrouvons la volonté de conserver et de nourrir cette VALEUR bien caractéristique de sa tradition i.e. l'attitude respectueuse envers les aîné-e-s. Pour n'en signaler qu'un signe concret, notons le congé national, au début de l'automne pour célébrer la longue vie des personnes âgées.

L'idée de cette célébration est née dans une localité de la Préfecture Hyogo dès le milieu du siècle dernier. Localement, on a commencé à en faire une journée dédiée à reconnaître la sagesse que les personnes âgées ont accumulée au cours de leur vie, à la célébrer et à rendre grâce pour tout ce que nous leur devons. La coutume s'est répandue et après une vingtaine d'années, ce jour est devenu un congé national qui a porté différents noms et qui s'appelle aujourd'hui JOUR DU RESPECT DES AINÉS. Différentes activités sont prévues et organisées à cette fin.

L'objectif est de garder et promouvoir la conscience de ce que nous devons aux personnes qui nous ont précédées et, dans un monde où la quantité veut prévaloir sur la qualité, garder vivant le désir de continuer à regarder, considérer, apprécier les trésors d'HUMANITÉ que nos aîné-e-s, à travers ombres et lumières, ont su accumuler tout au cours de leur longue vie.



Noëlla Gaudreault, o.s.u.