

La réciprocité

La réciprocité est la capacité d'établir un lien où je peux donner de la confiance à l'autre et en recevoir de cet/te autre. C'est donc une capacité de donner et de recevoir. Donner de son temps, de ses énergies, de la confiance à l'autre... Recevoir de l'autre sa confiance, ses talents, ses aptitudes, ce que l'autre veut bien me partager...

La réciprocité comprend la capacité de se reconnaître et de reconnaître l'autre comme une personne. L'enracinement de la réciprocité a fait son apparition dès nos premières années de vie grâce à un lien de confiance entre la mère et l'enfant. Dans la deuxième année de vie, nous avons été reconnues dans nos apprentissages. Nous avons développé l'estime de soi, la fierté, la capacité de donner et de recevoir parce que nous avons été reconnues et approuvées dans nos apprentissages. Cela nous a rendues capables d'accueillir les façons de faire de la famille et de l'entourage en faisant des ajustements en soi.

Dans la réciprocité on rencontre deux mouvements : dans le premier, on retrouve l'écoute et l'accueil et dans le second, le don de soi.

Écouter et accueillir, c'est me laisser toucher : mon cœur s'ouvre, je suis rejointe de l'intérieur et la disponibilité en est le fruit.

Le don de soi, le partage et le dialogue en découlent harmonieusement. Le dialogue interpelle à faire des ajustements afin de tenir compte de l'autre pour le respecter. C'est ainsi que la réciprocité porte les racines de la solidarité, de la gratuité dans l'amour et aussi de la communion. Elle m'ouvre à l'universel.

Dans ce contexte, la réciprocité permet de vivre des rencontres significatives. Elles deviennent significatives parce qu'elles sont des lieux d'inspiration mutuelle. Lieu où est révélée, dans un certain sens, notre possibilité d'être des êtres de relation avec le cosmos, avec l'autre et le Tout Autre.

La réciprocité est à la base de la vie communautaire. Elle favorise un devenir harmonieux. Elle fait grandir la vie en moi et en l'autre dans un équilibre simple et harmonieux des personnes. Elle est un réseau d'influences mutuelles et de rencontres des personnes qui me révèlent à moi-même, qui m'inspirent de l'élan dans l'engagement et à qui j'apporte inspiration et révélation.

Le milieu de vie, la communauté, ma mission et mes tâches, sont des lieux qui favorisent ces rencontres significatives. Pourvu qu'on y rencontre un respect et un partage possible des goûts, des aptitudes, une façon de comprendre toutes formes de la réalité, des besoins, des intérêts, des valeurs, des dons et un sens à la vie et ce, dans le concret de la vie.

La réciprocité n'a d'autre racine que l'amour... Le chemin de l'ouverture à soi et aux autres permet sa concrétisation.

Claire Hamel o.s.u.